

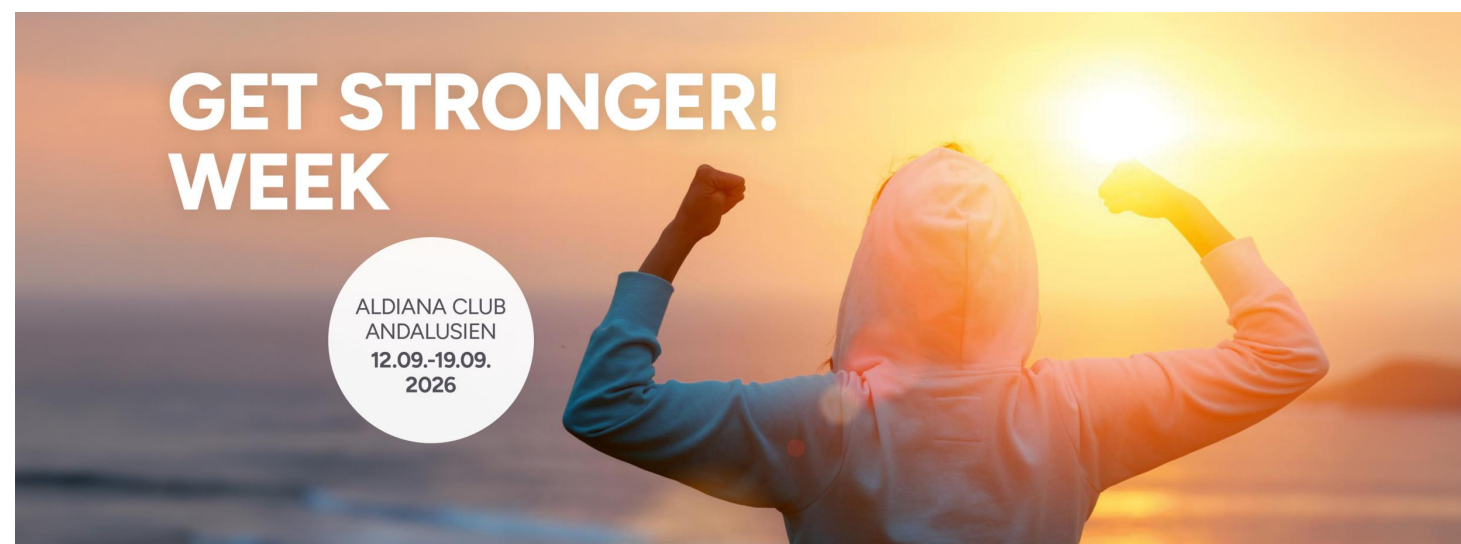


ALDIANA

CLUB ANDALUSIEN



**GET
STRONGER!
WEEK** BY ALDIANA



DETLEF D! SOOST

TÄNZER UND CHOREOGRAF

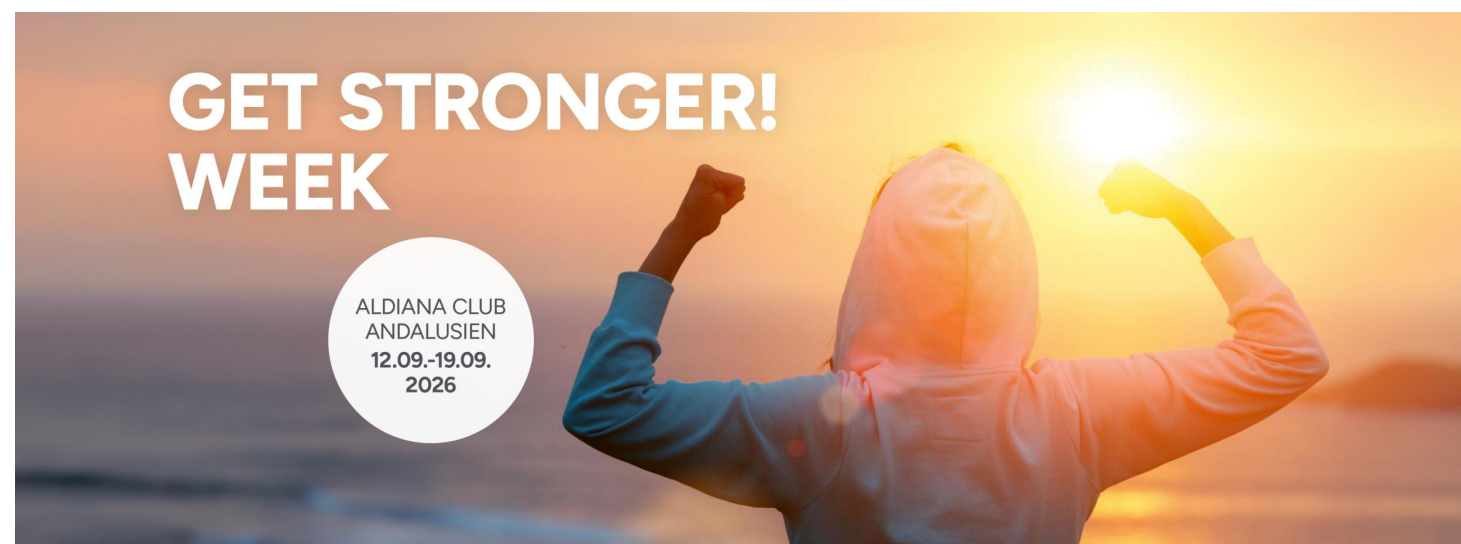
Erlebe ein effektives Ganzkörpertraining in Kombination mit motivierenden Choreografie-Elementen mit Detlef D! Soost. Nach dem Motto „Tanz dich fit“ hebt Detlef deine Fitness auf ein neues Level. Energiegeladen, motivierend – und vor allem mit ganz viel Spaß. Außerdem gibt Detlef dir wertvolle Tipps rund um Motivation und Mindset.

TÄNZER UND CHOREOGRAF

Mit Rafael erlebst du energiegeladene und mitreißende Dance-Workouts, die Tanz, Fitness und Rhythmus verbinden. Als erfahrener Choreograf und Creative Producer bringt Rafael seine ganze Energie und Expertise auf die Tanzfläche und schafft Workouts, die Körper und Seele beflügeln. Perfekt für alle, die sich auspowern, ihre Fitness verbessern und gleichzeitig mit Spaß tanzen wollen.



RAFAEL ANTONIO



JUN KIM

6X NINJA WARRIOR FINALIST

Neben seiner Arbeit als Künstler geht er seiner Leidenschaft als Leistungssportler im Bereich des Ninja-Sports nach. Er ist mehrfacher Finalist bei Ninja Warrior Germany und vertritt Deutschland regelmäßig bei internationalen Ninja-Wettkämpfen.

2019 gewann er mit Team Deutschland die italienische Fernsehproduktion „Eurogames“, wo sich sein Team gegen Teams fünf anderer Länder behauptete.

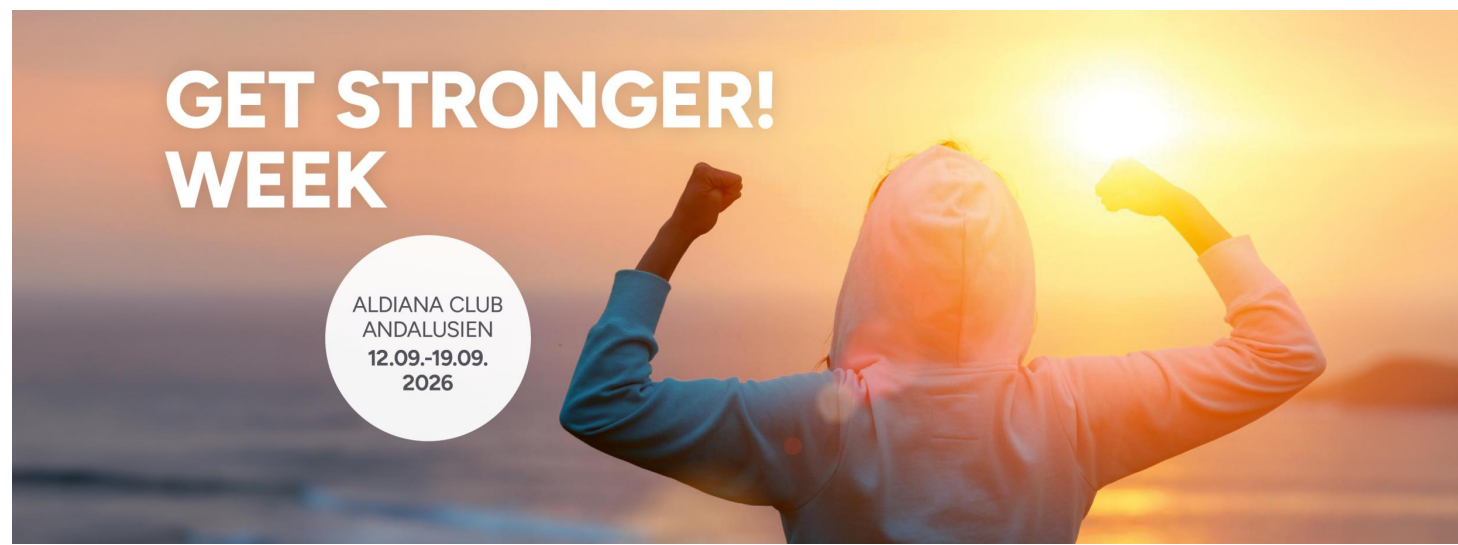
Jun bietet dir ein dynamisches Functional Workout, inspiriert von Ninja Warrior: Spielerische Challenges mit effektiven Kraft- und Mobility-Moves. Klettern, Springen, Balancieren – voller Action, Spaß und einem ordentlichen Boost für deine Fitness.

TÄNZERIN

Malika machte ihre ersten Schritte bereits in Russland. Im Jahr 2001 zog sie mit ihrer Familie als Spätaussiedler nach Deutschland. Zum Tanzen als Turniersport kam sie dann im Jahr 2003 in Erkelenz. Sie tanzte mehrere Jahre erfolgreich in beiden Disziplinen Standard und Latein bis in die Sonderklasse. Sie schloss im Jahr 2020 neben ihren tanzsportlichen Aktivitäten ihren Bachelor in Public-Health/ Gesundheitswissenschaften ab. Seit 2021 tanzt Malika bei der erfolgreichen Familiensendung Let's Dance auf RTL als Profi mit!



MALIKA DZUMAEV



RONNY GABEL

PROFIBOXER

Ronny Gabel zählt zu den bekannten Berliner Profiboxern seiner Generation. Mit über dreißig Siegen, mehreren Titeln und einer langen Karriere im deutschen Profiboxsport hat er sich insbesondere im Superweltergewicht (Halbmittelgewicht) einen Namen gemacht.

Im Januar 2024 bestritt er in der Berliner Uber Eats Music Hall seinen vorerst letzten Profikampf und gibt seitdem seine Erfahrung als Trainer und Mentor weiter, engagiert sich aber auch mit großem Herz für soziale und karitative Projekte.

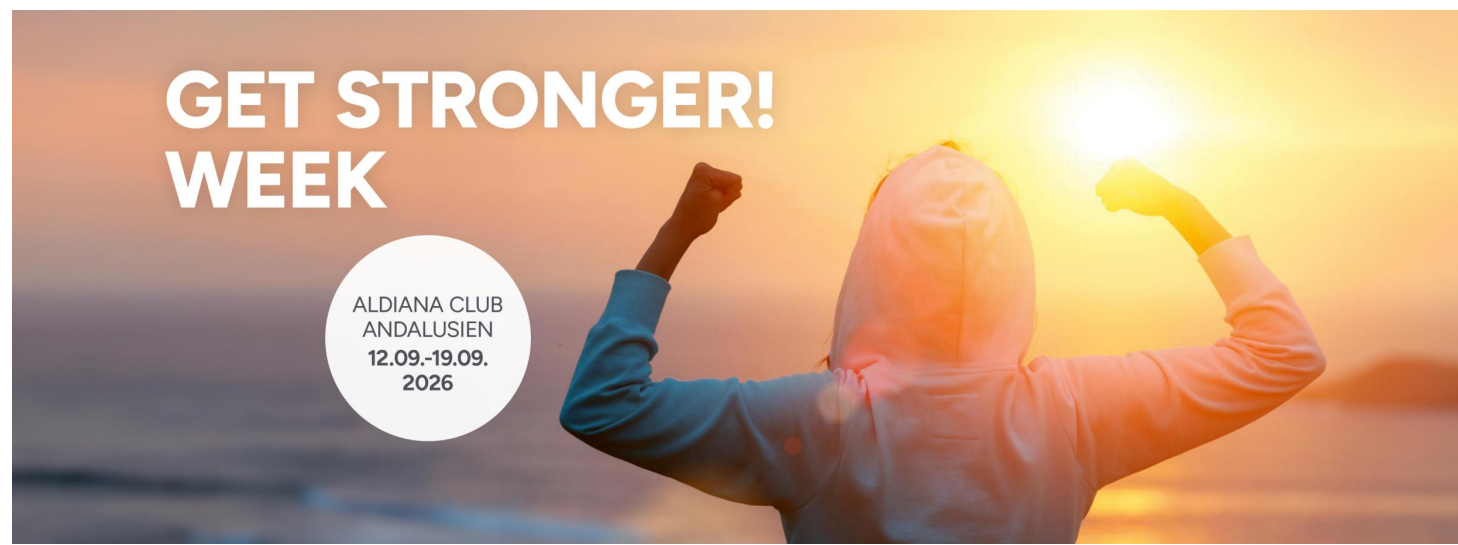
Am 16.01.2027 feiert er in der Uber Eats Music Hall sein „Comeback“ und kämpft für Spendengelder um einen internationalen Titel.

YOGALEHRERIN

Mit Ania Tippkemper wird Yoga zu deinem persönlichen Reset: Ob Hatha Yoga, Morning Stretch, Vinyasa Flow oder Mobility – Ania begleitet dich einfühlsam dabei, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Sie unterstützt dich darin, eine bessere Version deiner selbst zu werden und coacht dich durch Herausforderungen, Stress, gesundheitliche Themen oder dem Loslassen von mentalem und physischem Ballast. Yoga, das dich wirklich weiterbringt – auf allen Ebenen.



ANIA TIPPKEMPER



THORSTEN SCHOEN

BEACHVOLLEYBALLSPIELER

Mit Thorsten Schoen wird Beachvolleyball zu purem Spielspaß im Sand: Der ehemalige MVP bei der WM 2005 und 13. der Weltrangliste, wird mit Technik, Taktik und Dynamik im Training, dich besser machen – egal ob Anfänger*in oder fortgeschritten.

Mit seiner Erfahrung, Klarheit und Leidenschaft coacht Thorsten dich zu mehr Spielgefühl, Präzision und echten Erfolgsmomenten am Netz.

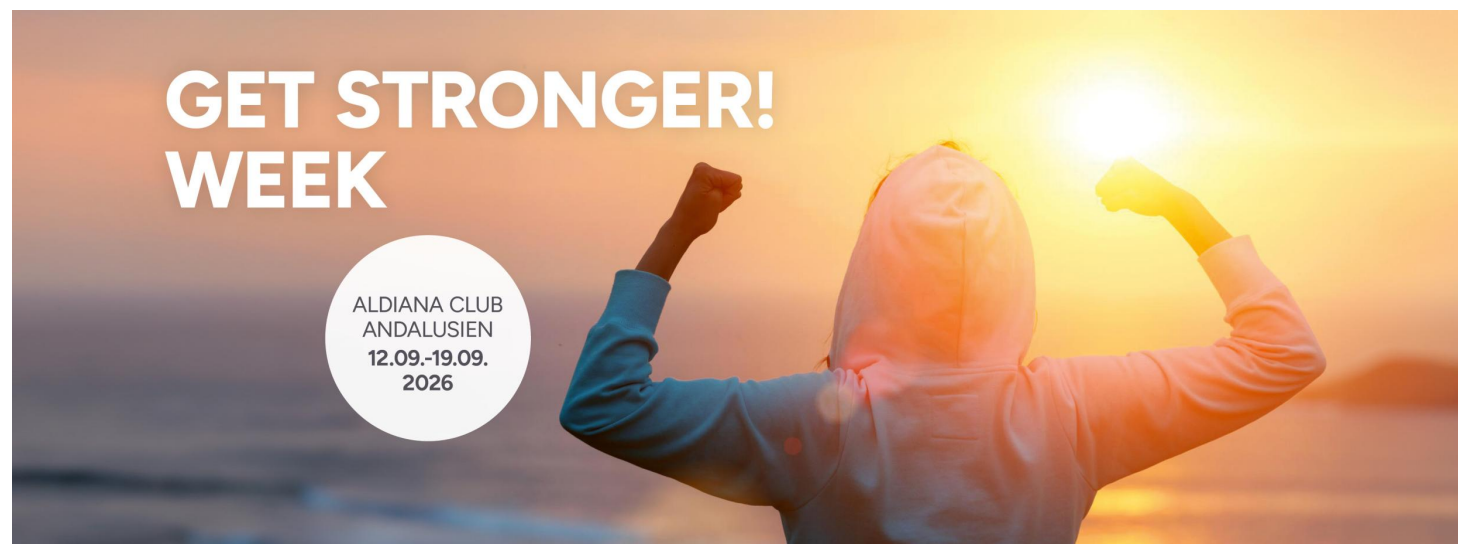
TENNISPIELERIN

Die ehemalige Bundeligaspielerin Nicola Geuer gewann vier Einzel- und zehn Doppeltourniere auf dem ITF Women's Circuit und bringt Power auf den Platz!

Mit abwechslungsreichem Tennis-Training, präziser Technikarbeit und intensiven Matchplay-Formaten holt sie das Beste aus jedem heraus – egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene.



NICOLA GEUER



ROLF SCHMIEL

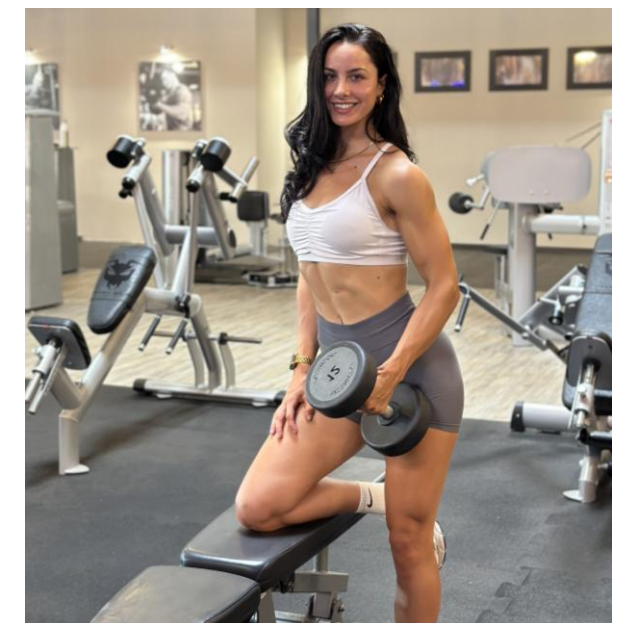
MENTAL-HEALTH-COACH

Der 2-fache Spiegel-Bestsellerautor und preisgekrönte Keynote Speaker Rolf Schmiel ist mit über 300 TV-Auftritten und mehr als 500 Radio-Beiträgen „einer der bekanntesten Psychologen Deutschlands“ (WDR).

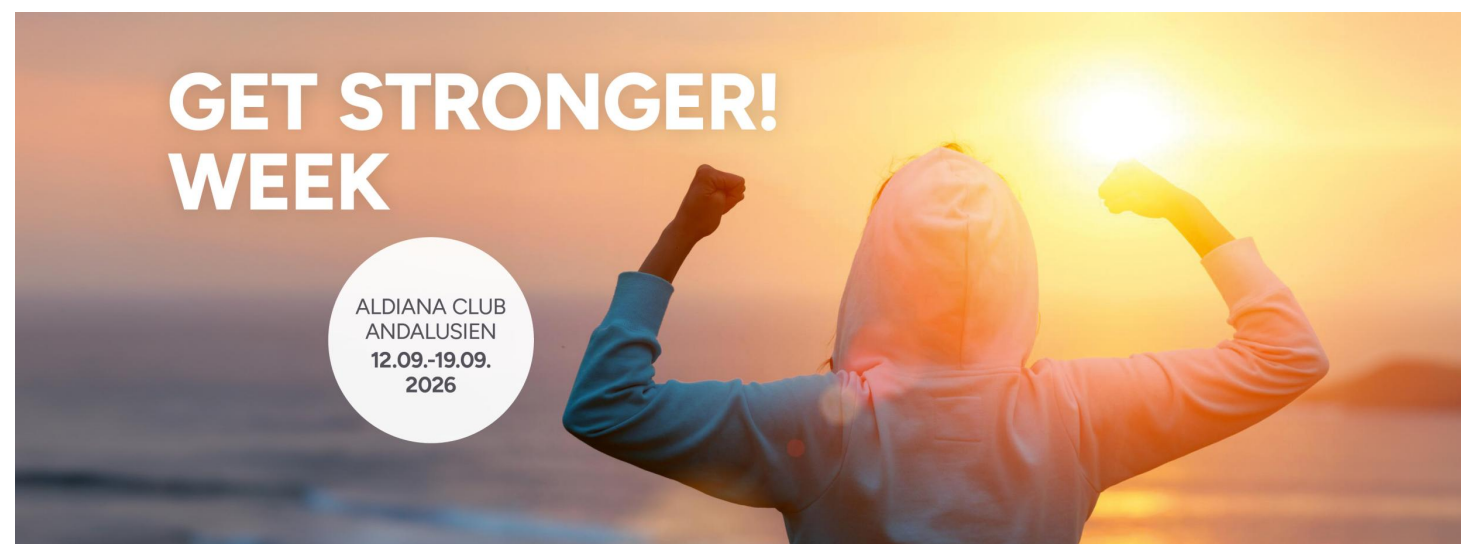
In kurzweiligen Sessions zeigt Mental-Health-Coach Rolf Schmiel, wie leicht echte Veränderung sein kann: Humorvoll, alltagsnah und sofort anwendbar. Von entspannten Psychohacks über praktische Resilienz-Tools bis hin zu neuer Motivation und Lebensfreude – Rolf vermittelt Impulse, die im Urlaub wirken und auch zuhause nachhaltig nachhallen.

FITNESS INFLUENCERIN

Die Sportlerin aus Heidelberg gewann im Mai 2026 die Reality-TV-Show „Survivor Germany“. Sie setzte sich in der von Detlef D. Soost moderierten Show nach acht Wochen unter extremen Bedingungen im karibischen Dschungel durch. Sie ist aktive Cheerleaderin bei den FTG Scars, betreibt intensiv Kraftsport und Pilates und nimmt an Hyrox-Wettkämpfen sowie Halbmarathons teil.



LARISSA RENZ

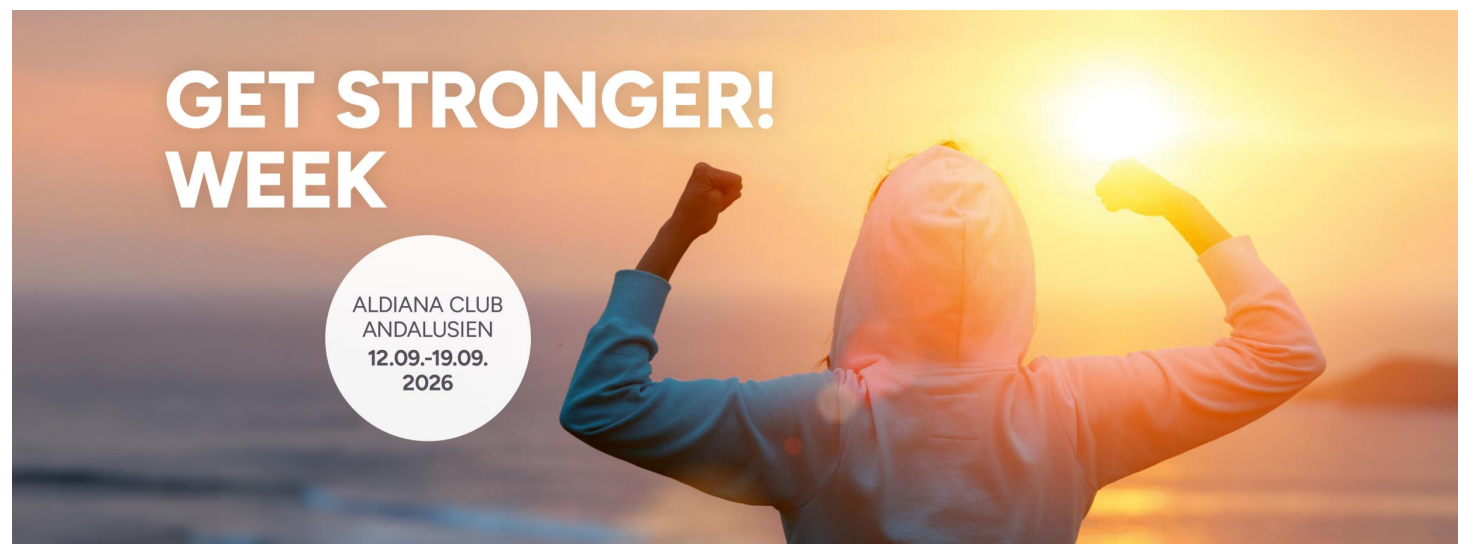


THEO REINHARDT

RADSPORT PROFI

Theo Reinhardt steht für Dynamik, Teamgeist und höchste Präzision. Theo Reinhardt wurde deutscher Vize-Meister der Junioren, Vizeeuropameister im Nachwuchs. Er errang die Silbermedaille in der Mannschaftsverfolgung bei den Bahn-Europameisterschaften und 2013 gewann er die Bronzemedaille im Zweier-Mannschaftsfahren bei den Bahnradsport-Weltmeisterschaften. 2016 wurde Theo Reinhardt für die Mannschaftsverfolgung bei den Olympischen Spielen in Rio de Janeiro nominiert und holte mit seinen Teamkollegen Rang fünf. Des Weiteren belegte er bei den Bahnradsport-Weltmeisterschaften 2020 in Berlin Platz drei.

Mit seiner Erfahrung aus dem internationalen Radsport, strukturierten Trainingsansätzen und einem starken Fokus auf Ausdauer und Technik bringt er Athletinnen und Athleten auf das nächste Level – vom ambitionierten Einsteiger bis zum Profi.



DJ
STEVE PARIS

Die Leidenschaft hinter der Musik!

Seit über 15 Jahren stehe ich hinter den Decks und mache aus Events unvergessliche Erlebnisse. Was als Hobby begann, ist heute meine Berufung – und jede Veranstaltung behandle ich, als wäre es meine eigene.

Ob eine romantische Hochzeit im Schloss, eine energiegeladene Firmen-Gala oder eine intime Geburtstagsfeier – ich lese die Stimmung deiner Gäste und schaffe den perfekten musikalischen Rahmen.

Mein Anspruch: Nicht nur Musik spielen, sondern Momente kreieren, die deine Gäste noch Jahre später spüren.



Wenn treibende DJ-Beats auf die kraftvollen Klänge der E-Geige treffen, entsteht ein Sound, der direkt unter die Haut geht. Elektronisch, lebendig und voller Energie – eine perfekte Fusion für besondere Momente.

Anja Gerter (Live Violine) zeigt, wie beeindruckend diese Kombination sein kann und begeistert mit ihrer einzigartigen Performance.



VIOLINE
ANJA GERTER

Samstag 12.09	ZEIT	Sonntag 13.09.	Montag 14.09.	Dienstag 15.09.	Mittwoch 16.09.	Donnerstag 17.09.	Freitag 18.09.	Samstag 19.09.
A n r e i s e	8:15 Uhr		Yoga <i>Strandbar Chiringuito</i> ANIA TIPPKEMPER	Yoga <i>Strandbar Chiringuito</i> ANIA TIPPKEMPER	Yoga <i>Strandbar Chiringuito</i> ANIA TIPPKEMPER	Yoga <i>Strandbar Chiringuito</i> ANIA TIPPKEMPER	Best of Yoga <i>Strandbar Chiringuito</i> ANIA TIPPKEMPER	A b r e i s e
	9:15 Uhr	Cycling <i>GroupFitness Raum</i> THEO REINHARDT	Cycling <i>GroupFitness Raum</i> THEO REINHARDT	Cycling <i>GroupFitness Raum</i> THEO REINHARDT		Cycling <i>GroupFitness Raum</i> THEO REINHARDT	Cycling <i>GroupFitness Raum</i> THEO REINHARDT	
	10:15 Uhr	Power Workout <i>Functional Area</i> LARISSA RENZ		Power Workout <i>Functional Area</i> LARISSA RENZ	Power Workout <i>Functional Area</i> LARISSA RENZ	Power Workout <i>Functional Area</i> LARISSA RENZ	Power Workout <i>Functional Area</i> LARISSA RENZ	
	10:15 Uhr	Tennis <i>Tennisplatz</i> NICOLA GEUER	Tennis <i>Tennisplatz</i> NICOLA GEUER	Tennis <i>Tennisplatz</i> NICOLA GEUER	Tennis <i>Tennisplatz</i> NICOLA GEUER		Tennis <i>Tennisplatz</i> NICOLA GEUER	
	11:00 Uhr	Beachvolleyball <i>Strand</i> THORSTEN SCHOEN	Beachvolleyball <i>Strand</i> THORSTEN SCHOEN		Beachvolleyball <i>Strand</i> THORSTEN SCHOEN	Beachvolleyball <i>Strand</i> THORSTEN SCHOEN	Beachvolleyball <i>Strand</i> THORSTEN SCHOEN	
	11:30 Uhr		Boxing Fitness <i>Functional Area</i> RONNY GABEL	Boxing Fitness <i>Functional Area</i> RONNY GABEL	Boxing Fitness <i>Functional Area</i> RONNY GABEL	Boxing Fitness <i>Functional Area</i> RONNY GABEL	Boxing Fitness <i>Functional Area</i> RONNY GABEL	
	15:00 Uhr		Tanz dich fit <i>Poolbühne</i> DETLEF D! SOOST & RAFAEL ANTONIO	Tanz dich fit <i>Poolbühne</i> DETLEF D! SOOST & RAFAEL ANTONIO	Tanz dich fit <i>Poolbühne</i> DETLEF D! SOOST & RAFAEL ANTONIO	Tanz dich fit <i>Poolbühne</i> DETLEF D! SOOST & RAFAEL ANTONIO	Tanz dich fit <i>Poolbühne</i> DETLEF D! SOOST & RAFAEL ANTONIO	
	16:00 Uhr	Ninja Warrior Functional <i>Functional Area</i> JUN KIM	Ninja Warrior Functional <i>Functional Area</i> JUN KIM	Ninja Warrior Functional <i>Functional Area</i> JUN KIM	Ninja Warrior Functional <i>Functional Area</i> JUN KIM	Mental Health <i>Plaza</i> ROLF SCHMIEL	get stronger! week Abschluss Challenge	
	17:00 Uhr		Mental Health <i>Plaza</i> ROLF SCHMIEL					
	17:00 Uhr	Padel NILS & CHRISTOPHER	Padel NILS & CHRISTOPHER	Padel NILS & CHRISTOPHER	Padel NILS & CHRISTOPHER	Padel NILS & CHRISTOPHER	Padel NILS & CHRISTOPHER	
	17:45 Uhr	Tanzkurs <i>Poolbühne</i> MALIKA DZUMAEV	Tanzkurs <i>Poolbühne</i> MALIKA DZUMAEV	Tanzkurs <i>Poolbühne</i> MALIKA DZUMAEV	Tanzkurs <i>Poolbühne</i> MALIKA DZUMAEV		Tanzkurs <i>Poolbühne</i> MALIKA DZUMAEV	

Kurslänge: 60 min; Yoga & Mental Health 45 min; Änderungen vorbehalten.

Samstag 12.09		Sonntag 13.09.	Montag 14.09.	Dienstag 15.09.	Mittwoch 16.09.	Donnerstag 17.09.	Freitag 18.09.	Samstag 19.09.
A n r e i s e	18:45 Uhr		Aperitif <i>Spanische Treppe</i>			GALA Aperitif <i>Ladenstraße</i>		A b r e i s e
	20:30 Uhr - 23:00 Uhr		Sundowner <i>Chiringuito Strandbar</i> 1st CLASS ENTERTAINMENT DJ & Violine 		Sundowner <i>Chiringuito Strandbar</i>			
	21:00 Uhr — 21:30 Uhr	Mental Health <i>Poolbühne</i> ROLF SCHMIEL						
21:30 Uhr Vorstellung der Trainer	21:45 Uhr	Showtime „Robin & Jana“ <i>Theater</i>	Showtime „Noche Flamenca“ <i>Poolbühne</i>	Showtime „AB(BA) in den Urlaub“ <i>Theater</i>	Turniertag Siegerehrungen Im Anschluss: Bandabend <i>Poolbühne</i>	GALA Showtime „ARTmosphere“ <i>Theater</i>	Music & Motion <i>Poolbühne</i>	
Im Anschluss: Silent Party „all white“ <i>Poolbühne</i>	Im Anschluss	Aftershowparty <i>Poolbar</i> DJ	Aftershowparty <i>Poolbar</i> DJ	Aftershowparty <i>Poolbar</i> DJ	Aftershowparty <i>Poolbar</i> DJ	Aftershowparty <i>Poolbar</i> 1st CLASS ENTERTAINMENT DJ & Violine 	Aftershowparty <i>Poolbar</i> DJ	



**GET STRONGER!
WEEK**

ALDIANA CLUB
ANDALUSIEN
12.09.-19.09.
2026



ALDIANA

CLUB ANDALUSIEN