

So. 20.09.	Mo. 21.09.		Di. 22.09.		Mi. 23.09.		Do. 24.09.		Fr. 25.09.	
18:00 Welcome-Treff Poolbar							08:00 – 09:00	BODYBALANCE		
							Strand	Brit		
	09:00 – 09:50	LM OPENING	09:00 – 09:45	LM TONE	09:00 – 09:45	RPM	09:15 – 10:00	BODYPUMP HEAVY	09:00 – 09:30	GRIT STRENGTH
	Tennisplatz	Alle Trainer	Tennisplatz	Pat	Sportpalast	Ute	Tennisplatz	Ute	Tennisplatz	Pat
	10:10 – 10:55	CEREMONY HYROX	10:00 – 10:45	CEREMONY HYROX	10:00 – 10:30	GRIT STRENGTH	10:15 – 11:15	BODYATTACK	09:40 – 10:25	LMI STEP
	Tennisplatz	Alex	Tennisplatz	Alex	Tennisplatz	Pat	Tennisplatz	Ute	Tennisplatz	Ute
	11:05 – 11:35	BODYCOMBAT	11:00 – 11:45	BODYCOMBAT	10:40 – 11:25	DANCE meets BODYJAM	11:25 – 11:55	LM CORE	10:35 – 11:20	BODYCOMBAT
	Tennisplatz	Alex	Tennisplatz	Brit	Tennisplatz	Brit	Tennisplatz	Pat	Tennisplatz	Alex
	11:45 – 12:15	LM CORE	11:55 – 12:40	BODYPUMP	11:35 – 12:20	STRENGTH DEVELOPMENT			11:30 – 12:00	BODYBALANCE
	Tennisplatz	Pat	Tennisplatz	Ute	Tennisplatz	Pat			Tennisplatz	Brit
	12:25 – 12:55	BODYPUMP							12:10 – 12:55	RPM
	Tennisplatz	Ute							Sportpalast	Ute
	15:00 – 15:30	LMI STEP	15:00 – 15:45	BODYBALANCE	15:00 – 16:00	BODYPUMP	15:00 – 16:00	BODYCOMBAT	15:00 – 15:45	LM DANCE
	Tennisplatz	Pat	Tennisplatz	Brit	Tennisplatz	Alex	Tennisplatz	Alex	Tennisplatz	Brit
	15:40 – 16:10	LM DANCE	15:55 – 16:55	BODYPUMP HEAVY	16:10 – 16:40	LM CORE	16:10 – 17:10	CEREMONY HYROX	15:55 – 16:40	BODYPUMP
	Tennisplatz	Brit	Tennisplatz	Alex	Tennisplatz	Brit	Tennisplatz	Alex	Tennisplatz	Alex
	16:20 – 16:50	BODYATTACK	17:05 – 18:05	BODYATTACK	16:50 – 17:35	LMI STEP	17:20 – 18:05	LM TONE	16:50 – 17:15	FINALE
	Tennisplatz	Ute	Tennisplatz	Pat	Tennisplatz	Ute	Tennisplatz	Pat	Tennisplatz	Alle Trainer
	17:00 – 17:30	LM TONE			17:45 – 18:15	LM YOGA				
	Tennisplatz	Pat			Tennisplatz	Brit				
	17:40 – 18:25	LM YOGA								
	Tennisplatz	Brit								
			18:30	Get Together			20:30	Silent Sundowner	18:30	Galaabend
			Bodega	Alle Trainer			Tennisplatz	Alle Trainer		Alle Trainer

