

Herzlich Willkommen zur

LES MILLS



# ERSTEN LES MILLS WEEK IM ALDIANA CLUB SIDE BEACH, 2024!

Kia Ora, liebe LES MILLS Fans,

Nun ist es endlich soweit! Auch 2024 freuen wir uns, im Namen von LES MILLS Germany, Dir einen guten Start in Deine Urlaubswoche im Aldiana Club Side Beach zu wünschen und begrüßen Dich in Kürze, zu dieser gemeinsamen Aktivwoche.



Berna



Katja



Steven



Florian

Damit Du Dich schnell einlebst, möchten wir Dir einige Detailinformationen geben. Den Anreise Tag kannst Du nutzen, um Dich im Club zu orientieren, die ersten Kontakte zu knüpfen, zu entspannen und zu genießen. Vielleicht auch den ein oder anderen Teilnehmer persönlich zu begrüßen.

Nun ein paar wichtige Informationen und Termine:

1. Sonntagabend 21. April 18:30 Uhr „Welcome - Treff“ an der „Connect - Bar“. Hier checkst Du Dich für die Woche ein! Wir stellen uns vor, und wir stehen Dir für alle Fragen rund um die Les Mills Week zur Verfügung. Du erhältst den aktuellen Kursplan der Woche und wir genießen den ersten Drink. Das Kursprogramm findest Du auf Aushängen an der Rezeption, am Fitnessstudio, sowie in der WEB-APP. Ab Sonntag stehen uns zum Abendessen im Hauptrestaurant reservierte Tische im ausgewiesenen „Les Mills Bereich“ zur Verfügung, um das köstliche Buffett gemeinsam zu genießen. Es ist ein KANN - kein MUSS!
2. Zu den Classes bring bitte verlässlich dein großes Strandhandtuch mit, welches sich auf deinem Zimmer befindet. Du kannst dieses jederzeit kostenfrei an der „Groupfitness Outdoor Area“ gegen ein Neues tauschen. Unsere Classes finden alle in der „Groupfitness Outdoor Area“ direkt am Strand statt (Ausnahme: RPM/Sprint auf dem „Jump & Fun“ Platz). Alle Kurse finden lt. derzeitigem Stand ohne Voranmeldung statt, Ausnahme RPM/SPRINT. Das genaue Anmeldeprozedere wird dir beim Welcome-Treff am Sonntag mitgeteilt.
3. Unsere Opening Class, eine Mixstunde aus allen Kursinhalten findet am Montag um 09:00 Uhr in der „Groupfitness Outdoor Area“ statt. Dieser Tag wird noch besonders, denn zum Abendessen im Aldiana Club Side Beach heißt es „Dresscode Red & White“ in den Nationalfarben des Gastgeberlandes, der Türkei.
4. Das „Get Together“ findet am Dienstag um 18:30 Uhr an der „Connect – Bar“ statt. Wir freuen uns auf Dich! An diesem Abend lautet im Club das Motto „Dresscode Black or White“. Also habt bitte beides dabei, Surprise!
5. Der Donnerstag steht im Aldiana Club unter dem Motto „Memorie Day“ oder auch bisher bekannt als „Gala-Abend“. Wir starten um 18:30Uhr mit einem Sektempfang in eine großartige Partynacht. Hier gilt der „Dresscode chic & elegant“.
6. Das LES MILLS Wochenprogramm endet am Freitagabend mit dem LES MILLS Special um 17:00 Uhr in der „Groupfitness Outdoor Area“ mit einem letzten Abschlussdrink und den final Pictures.

Solltest Du noch Wünsche oder Fragen haben zögere bitte nicht, uns persönlich anzusprechen. Mit den besten Grüßen und Vorfreude auf eine wunderschöne, energiegeladene Sportwoche und erholsame Urlaubswoche, freuen wir uns auf Dich.

Kia Kaha, Berna, Katja, Steven, Florian



Instagram Follow: @bernalesmills /@katjazick /@steven\_kbrg /@flolesmills

