

get stronger! week

PROGRAMM

vom 10.09.-15.09.2023 im Aldiana Club Side Beach

| ZEIT | SONNTAG, 10.09. | MONTAG, 11.09. | DIENSTAG, 12.09. | MITTWOCH, 13.09. | DONNERSTAG, 14.09. | FREITAG, 15.09. |
|-----------|---|---|---|---|---|--|
| 8:30 Uhr | Hatha Yoga Aneta Tippkemper | Morning Run Anna Hahner Yin Yoga Aneta Tippkemper | Morning Run Anna Hahner Vinyasa Flow Yoga Aneta Tippkemper | Morning Run Anna Hahner Power Yoga Aneta Tippkemper | Morning Run Anna Hahner | Morning Run Anna Hahner Best of Yoga Aneta Tippkemper |
| 9:30 Uhr | Cycling Denise Schindler | | Cycling Denise Schindler | Cycling Denise Schindler | Cycling Denise Schindler | Cycling Denise Schindler |
| 10:00 Uhr | Power Workout Pati Daros | |
| 10:30 Uhr | Tennistreff Karsten Braasch Beachvolleyball Daniel Stephan | Tennistreff Karsten Braasch Beachvolleyball Daniel Stephan | Tennistreff Karsten Braasch | Tennistreff Karsten Braasch Beachvolleyball Daniel Stephan | Tennistreff Karsten Braasch Beachvolleyball Daniel Stephan | Beachvolleyball Daniel Stephan |
| 12:00 Uhr | Interview mit allen Sportlern | Handball Aktion Daniel Stephan | Interview Joachim Llambi | Torwandschießen Patrick Owomoyela & Hans Sarpei | | Abschluss-Aktion Alle Sportler |
| 15:00 Uhr | | Tanz dich fit Detlef D! Soost | Tanz dich fit Detlef D! Soost |
| 16:30 Uhr | Fußball Patrick Owomoyela & Hans Sarpei | | Fußball Turnier Patrick Owomoyela & Hans Sarpei |
| 18:00 Uhr | Tanzkurs Joachim Llambi | |

Die Treffpunkte werden vor Ort bekannt gegeben. Änderungen vorbehalten.

