

get stronger! week

PROGRAMM

vom 10.09.-15.09.2023 im Aldiana Club Side Beach

ZEIT	SONNTAG, 10.09.	MONTAG, 11.09.	DIENSTAG, 12.09.	MITTWOCH, 13.09.	DONNERSTAG, 14.09.	FREITAG, 15.09.
8:30 Uhr	Hatha Yoga Aneta Tippkemper	Morning Run Anna Hahner Yin Yoga Aneta Tippkemper	Morning Run Anna Hahner Vinyasa Flow Yoga Aneta Tippkemper	Morning Run Anna Hahner Power Yoga Aneta Tippkemper	Morning Run Anna Hahner	Morning Run Anna Hahner Best of Yoga Aneta Tippkemper
9:30 Uhr	Cycling Denise Schindler		Cycling Denise Schindler	Cycling Denise Schindler	Cycling Denise Schindler	Cycling Denise Schindler
10:00 Uhr	Power Workout Pati Daros	Power Workout Pati Daros	Power Workout Pati Daros	Power Workout Pati Daros	Power Workout Pati Daros	
10:30 Uhr	Tennistreff Karsten Braasch Beachvolleyball Daniel Stephan	Tennistreff Karsten Braasch Beachvolleyball Daniel Stephan	Tennistreff Karsten Braasch	Tennistreff Karsten Braasch Beachvolleyball Daniel Stephan	Tennistreff Karsten Braasch Beachvolleyball Daniel Stephan	Beachvolleyball Daniel Stephan
12:00 Uhr	Interview mit allen Sportlern	Handball Aktion Daniel Stephan	Interview Joachim Llambi	Torwandschießen Patrick Owomoyela & Hans Sarpei		Abschluss-Aktion Alle Sportler
15:00 Uhr		Tanz dich fit Detlef D! Soost	Tanz dich fit Detlef D! Soost	Tanz dich fit Detlef D! Soost	Tanz dich fit Detlef D! Soost	Tanz dich fit Detlef D! Soost
16:30 Uhr	Fußball Patrick Owomoyela & Hans Sarpei	Fußball Patrick Owomoyela & Hans Sarpei	Fußball Patrick Owomoyela & Hans Sarpei	Fußball Patrick Owomoyela & Hans Sarpei		Fußball Turnier Patrick Owomoyela & Hans Sarpei
18:00 Uhr	Tanzkurs Joachim Llambi	Tanzkurs Joachim Llambi	Tanzkurs Joachim Llambi	Tanzkurs Joachim Llambi	Tanzkurs Joachim Llambi	

Die Treffpunkte werden vor Ort bekannt gegeben. Änderungen vorbehalten.

