



Detlef D! Soost trainiert Aldiana-Gäste bei der get stronger! week

**Der Fitnesscoach und zehn andere bekannte Profis geben im Aldiana
Club Costa del Sol Sportkurse und verraten ihre Tipps und Tricks**

Frankfurt, 05. August 2020 – Die bei Aldiana-Gästen äußerst beliebte get stronger! week findet in diesem Jahr im Aldiana Club Costa del Sol statt. Vom 6. bis 13. September 2020 haben sie dort die Möglichkeit, bekannte Sportstars persönlich kennenzulernen und sich von ihnen trainieren zu lassen.

Erstmals bei der Sportwoche dabei ist Detlef D! Soost. Der Tänzer und Choreograf, der als Jurymitglied der Castingshow Popstars bekannt wurde, hat ein erfolgreiches Sport- und Ernährungsprogramm entwickelt, das er im Aldiana Club Costa del Sol vorstellen wird. Das Tanzbein schwingen, können die Gäste mit Joachim Llambi. Für den ehemaligen Turniertänzer und langjährigen Juror der TV-Sendung „Let's Dance“ ist es bereits die dritte Teilnahme an der get stronger! week.

Ebenfalls freuen dürfen sich die Aldiana-Gäste auf die 40-fache deutsche Meisterin im Langstreckenlauf Sabrina Mockenhaupt-Gregor, den Profi-Golfer Tino Schuster und Tennis-Ass Karsten Braasch. Wie man das Runde am besten ins Eckige bekommt, verraten die Fußball-Profis Patrick Owomoyela und Hans Sarpei, während Welthandballer Daniel Stephan zeigt, dass er auch beim Volleyball eine gute Figur macht. Aneta Gäb gibt Yoga-Kurse, Katharina Schneider Llambi bringt die Gäste beim Zumba ins Schwitzen und Personal Trainer Manuel Ziegler erklärt, wie sie ihre physische und mentale Leistungsfähigkeit steigern können.

Neben dem exklusiven Sportprogramm bei der get stronger! week bietet die außergewöhnliche Urlaubswoche in dem direkt am Meer mit Blick auf den Felsen von Gibraltar gelegenen Aldiana Club auch ein umfangreiches und vielseitiges Unterhaltungsprogramm. Für die richtigen Rhythmen sorgt wie bereits in den



Vorjahren das Team von Endless Entertainment. Natürlich steht den Gästen in dieser Zeit auch das komplette Clubangebot inklusive des Wellness-Bereiches zur Verfügung.

Über Aldiana

Die Aldiana GmbH, mit Sitz in Frankfurt, ist Reiseveranstalter und Hotelbetreiber von derzeit zehn Club-Anlagen in den beliebten Reiseländern Griechenland, Spanien, Tunesien, Zypern, Italien und Österreich. Neben dem umfangreichen All-Inclusive-Programm in allen Strandclubs und den entsprechenden Serviceleistungen auf hohem Niveau bietet Aldiana seinen Gästen vielfältige Möglichkeiten, ihren Urlaub zu gestalten. Dazu gehören zahlreiche Sport- und WellDiana-Angebote sowie Angebote für Kinder und Jugendliche und beste Unterhaltung für Alleinreisende. Weitere Highlights sind Events zu den Themen Sport, Genuss und Musik.

Kontakt Presse:

Felicitas Helmis

Tel.: +49 170 – 96 32 952

E-Mail: presse@aldiana.com