

„la cabra loca“ Sports Festival

	So 20.06.	Mo 21.06.	Di 22.06.	Mi 23.06.	Do 24.06.	Fr 25.06.
Morgen	Wake up Yoga	Strandlauf 6km	Wake up Yoga	Beach- X-Co®Walking	Strandlauf 6km	Wake up Yoga
Morgen	Pilates f.d. Bauch	Yoga by the Ocean	Fitness Boxen am Strand	HIIT am Strand	Yoga by the Ocean	Pilates Workout
Vormittag	Body Fit / BBP	Body Fit / BBP	Body Fit / BBP	Body Fit / BBP	Body Fit / BBP	Body Fit / BBP
Vormittag	Fitness Boxen	Zumba®	Tabata	Fitness Boxen	Strong Nation™	Fitness Boxen
Vormittag	Indoor Cycling	Langhantel Workout	Indoor Cycling	Zumba®	Indoor Cycling	Tabata
Vormittag	Zumba®	Pilates & Beweglichkeit	Step Easy	Flexi Bar®	Mobility Training	Zumba®
Nachmittag	Strong Nation™	Rücken Fit	Langhantel Workout	Step Fatburner	Power Workout	Indoor Cycling
Nachmittag	Pilates f.d.Rücken	Tabata	Pilates & Stretch	Rücken Fit	Pilates f.d.Bauch	Flexi Bar®
Nachmittag	TRX® Training	Fitness Boxen	TRX® Training	Yogilates	Fitness Boxen	TRX® Training
Nachmittag	Beach Workout	Indoor Cycling	Easy Basic Yoga	X-Co® Shape	Beach Workout	Yin meets Yang Yoga
Nachmittag	Fitness Boxen	Mobility Training	Strong Nation™	Indoor Cycling	Yoga Flow	Langhantel Training
Nachmittag	Faszien Training	Step Easy- mittel	Faszien Training	Beach Workout	Step mittel	Faszien Training
Nachmittag	Core Training	Beach- X-Co®Walking	Autogenes Training	Stretch & Relax	Core Training	Autogenes Training
weiteres	tägl. Fitness Studio Betreuungszeiten	tägl. Fitness Studio Betreuungszeiten-	tägl. Fitness Studio Betreuungszeiten	tägl. Fitness Studio Betreuungszeiten	tägl. Fitness Studio Betreuungszeiten	tägl. Fitness Studio Betreuungszeiten

Änderungen vorbehalten!