

*get stronger! week*

# PROGRAMM

vom 03.09.-10.09.2022 im Aldiana Club Costa del Sol

ZEIT	SONNTAG, 04.09.	MONTAG, 05.09.	DIENSTAG, 06.09.	MITTWOCH, 07.09.	DONNERSTAG, 08.09.	FREITAG, 09.09.
8:30 Uhr	<b>Morning Run</b> Anna Hahner <b>Hatha Yoga</b> Aneta Tippkemper	<b>Morning Run</b> Anna Hahner <b>Yin Yoga</b> Aneta Tippkemper	<b>Morning Run</b> Anna Hahner <b>Vinyasa Flow Yoga</b> Aneta Tippkemper	<b>Morning Run</b> Anna Hahner <b>Power Yoga</b> Aneta Tippkemper	<b>Morning Run</b> Anna Hahner	<b>Morning Run</b> Anna Hahner <b>Best of Yoga</b> Aneta Tippkemper
9:30 Uhr	<b>Bike Tour</b> Denise Schindler		<b>Bike Tour</b> Denise Schindler	<b>Bike Tour</b> Denise Schindler	<b>Bike Tour</b> Denise Schindler	<b>Bike Tour</b> Denise Schindler
10:00 Uhr		<b>Power Workout</b> Pati Daros	<b>Power Workout</b> Pati Daros	<b>Power Workout</b> Pati Daros	<b>Power Workout</b> Pati Daros	
10:30 Uhr	<b>Tennistreff</b> Karsten Braasch <b>Beachvolleyball</b> Daniel Stephan	<b>Tennistreff</b> Karsten Braasch <b>Beachvolleyball</b> Daniel Stephan	<b>Tennistreff</b> Karsten Braasch	<b>Tennistreff</b> Karsten Braasch <b>Beachvolleyball</b> Daniel Stephan	<b>Tennistreff</b> Karsten Braasch <b>Beachvolleyball</b> Daniel Stephan	<b>Beachvolleyball</b> Daniel Stephan
12:00 Uhr	<b>Interview mit allen Sportlern</b>	<b>Handball Aktion</b> Daniel Stephan	<b>Interview</b> Joachim Llambi	<b>Torwandschießen</b> Patrick Owomoyela & Hans Sarpei		<b>Abschluss-Aktion</b> Pati Daros
15:00 Uhr		<b>Tanz dich fit</b> Detlef D! Soost	<b>Tanz dich fit</b> Detlef D! Soost	<b>Tanz dich fit</b> Detlef D! Soost	<b>Tanz dich fit</b> Detlef D! Soost	<b>Tanz dich fit</b> Detlef D! Soost
16:30 Uhr	<b>Fußball</b> Patrick Owomoyela & Hans Sarpei	<b>Fußball</b> Patrick Owomoyela & Hans Sarpei	<b>Fußball</b> Patrick Owomoyela & Hans Sarpei	<b>Fußball</b> Patrick Owomoyela & Hans Sarpei		<b>Fußball Turnier</b> Patrick Owomoyela & Hans Sarpei
18:00 Uhr	<b>Tanzkurs</b> Joachim Llambi	<b>Tanzkurs</b> Joachim Llambi	<b>Tanzkurs</b> Joachim Llambi			

Die Treffpunkte werden vor Ort bekannt gegeben. Änderungen vorbehalten.

